



balans

Waar gezondheid en ontspanning voorop staan!

Borstweefselbehandelingen

Een gezonde borst hoort geen pijn te doen. Toch lopen veel vrouwen rond met klachten als pijnlijke, knobbelige, of hard aanvoelende borsten. Voor veel van hen zijn hun borsten een intiem gebied waarvan ze niet willen dat vreemden er aan komen. Daarom worden borsten bij veel therapieën en behandelwijzen niet behandeld of overgeslagen. Dit is jammer, want goede behandeling kan er vaak voor zorgen dat de klachten verminderen, en zelfs problemen in de toekomst voorkomen.

Borstweefselbehandelingen verbeteren de stofwisseling in het borstweefsel, waardoor opgehoopte gif- en afvalstoffen snel worden afgevoerd. Verhardingen of knobbels 'smelten' hierdoor als het ware weg. Hierdoor worden voor langere tijd de klachten verlicht of zelfs verholpen!

Regelmatig een borstweefselbehandeling ondergaan heeft als bijkomend voordeel een ontspannend effect. Ook zullen de borsten zachter, voller en meer eigen gaan voelen. Dit versterkt het vrouwelijk zelfbeeld bij velen.

Ook de leefstijl van een individu heeft veel invloed op het borstweefsel. Bij een borstweefselbehandeling zal dit ook besproken worden, zodat er advies op maat gegeven kan worden.





balans

Waar gezondheid en ontspanning voorop staan!

Het menselijk lichaam heeft een efficiënt rioleringsstelsel, dat we het lymfestelsel noemen. Het bestaat uit kleine lymfevatjes, een paar grotere lymfeverzamelvaten en zuiveringsstations, de lymfeknopen. In deze lymfeknopen (meer dan 600) worden schadelijke stoffen, zoals virussen, schimmels en bacteriën, vernietigd door gespecialiseerde cellen. Opgehoopte afvalstoffen uit de huid kunnen alleen via het lymfestelsel afgevoerd worden.

Bij Manuele Lymfedrainage (MLD) worden de lymfevatjes, die vlak onder onder de huid liggen, gestimuleerd met zachte, ritmische massagegrepen. Omdat dit de afvoer van afvalstoffen stimuleert, levert dit een schoner bindweefsel onder de huid op, en kunnen de afgevoerde afvalstoffen geen ontstekingen meer veroorzaken.

Borsten bevatten relatief veel vetweefsel, waarin afvalstoffen vaak opgeslagen worden. Gelukkig zijn er in het borstweefsel ook veel lymfevatjes, en zijn er lymfeknopen in de buurt (in de oksels en het borstbeen). Hierdoor is MLD erg efficiënt bij vele klachten in de borsten. Een bijkomend voordeel is dat er door MLD nieuwe lymfevatjes vormen, en daardoor afvoer natuurlijk beter gaat.

Wat ook fijn is, is de diepe ontspanning die door deze behandeling opgeroepen kan worden. Dit komt doordat het deel van het zenuwstelsel dat onbewust functies reguleert, weer in balans komt. Processen als herstel en celvernieuwing kunnen worden bevorderd.

MLD kan voor veel processen in het menselijk lichaam van grote waarde zijn.

Kom daarom langs voor een behandeling.



www.in-balans.eu

Lid van:
NVST & RBCZ